



- Beginn Sa, 30.5., 18 Uhr (Anreise ab 15h)
 Ende Fr, 5.6. ca. 20.30h (Abreise Sa, 6.6. bis 11h)
 Ort Naturgut Sallinger, Stöckenmühle 1,
 D-78476 Allensbach
 Kosten Kurs: 630 €, Ermäßigung nach Absprache
ÜB: im DZ 120 € pro Person/Woche, ggf.
 Endreinigung 50 € | Im Zelt 60 € Pers/Woche
Verpflegung: 120 € für 7 warme Mahlzeiten,
 Tee, Kaffee, Pausensnacks
 Mitbringen bequeme, auch warme Kleidung, Socken,
 Yogamatte, Sitzkissen, Decke, Schreib- und
 Malsachen
 Anmeldung schriftlich (auch per Mail) bis 2. Mai | Absagen bis
 2 Wochen vorher 50%, dann 100% der Kosten, es sei denn,
 ein/e ErsatzteilnehmerIn wird gefunden.
 Infos Irene Sallinger +49(0)7533/4153
 oder +49 (0)172 6777868
 irenesallinger@gmx.de | www.irenesallinger.de
 Silka Neumeister +49 (0)162 6335384
 kontakt@transpersonalekoerperarbeit.de
 www.transpersonalekoerperarbeit.de

Sinn-Ferien

auf dem Biobauernhof Stöckenmühle
in Allensbach am Bodensee



Psychoenergie-Therapie®
 & streaming theatre
 30. Mai bis 6. Juni 2020
 Irene Sallinger & Silka Neumeister

Sinn-Ferien - Auszeit für Körper, Seele und Geist

Wir laden Sie/Euch ein in eine besondere Woche: mit Raum für die Begegnung mit Euch selbst und mit den anderen. Stille Zeit, freie Zeit, Natur - Ausatmen...

Der Tag gestaltet sich in einer guten Balance:

vormittags (9.30 - 13.30 Uhr) wird mit den Instrumenten der PSE® "geforscht", das Erlebte darf sich im streaming theatre ausdrücken. Der Nachmittag ist frei und lässt uns die Erfahrungen des Vormittags "verdauen". Abends treffen wir uns zu einer gemeinsamen Mahlzeit mit einer anschließenden Meditation und einem Sharing.



Was ist PSE® und was ist streaming theatre?

Die Psychoenergie-Therapie® (PSE) ist eine innovative, transpersonale Methode, um die individuellen Herzensqualitäten, das schöpferische Energiepotenzial und die Fähigkeit zur bewussten Wahl zu entfalten.

Das zentrale Anliegen der PSE ist das Erkennen energetischer Muster und die Transformation ihrer unterliegenden Energiedynamiken. Die PSE wurde von Angelika U. Reutter entwickelt und in ihrem Buch "Plädoyer für die Seele" (2013) der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. In diesem Ferienkurs widmen wir uns einigen grundlegenden Inhalten der PSE:

Zuwendung zu sich selbst durch die - in der PSE zentralen - Herzmeditation und die Kraft der liebevollen Akzeptanz; das Kennenlernen der Inneren Mitte als Ort des seelisch-geistigen Kraftquells; das Modell der Persönlichkeitsstrukturen als konkrete Methode, Energiestrukturen besser zu differenzieren; die Lebensenergie LiebeWille als geistig wirksame Kraft, die ein ganz neues Handeln ermöglicht.

streaming theatre ("strömendes Theater") geht aus von der fließenden Kraft authentischen Ausdrucks. Wenn wir uns in unserem Körper spüren und seine inneren Impulse wahr- und ernstnehmen, öffnet er uns ein Tor zu unserer ganz eigenen inneren Weisheit. Von hier aus beginnt Bewegung, Tanz, Tönen, Sprechen, Singen... Die Seele darf sich ausdrücken und wird gesehen. Das ist die "Bühne" im streaming theatre.

Die Verbindung von PSE und streaming theatre öffnet einen neuen Erfahrungsraum: das in den PSE-Sequenzen Erlebte und Entdeckte durch den Körper auszudrücken und sichtbar werden zu lassen.

Irene Sallinger und Silka Neumeister

sind PSE-Therapeutinnen mit jahrelanger Erfahrung in der Begleitung von Menschen - sowohl in Einzelsitzungen als auch Gruppen.

